

Le Jornalet

Spécial associations - rentrée 2020



Détails des activités associatives 2020-2021

LES MONTSÉRÉTOIS

L'association les Montsérétois présidée par Chantal Michot regroupe plusieurs sections qui vous accueillent avec plaisir. L'adhésion est de 6€ par an, elle correspond au coût de l'assurance, certaines activités demandent un supplément (voir ci-dessous). Vous pouvez vous rapprocher des responsables pour des renseignements.

Sections accessibles avec l'adhésion de 6€ :

- **LA MARCHÉ** : ballades pédestres tout niveau au départ de la cave coopérative de Montsérét. Les lundis à 14h, début de l'activité à définir. Contacts : Estelle 04.68.45.16.31 - villet11@wanadoo.fr et Claude 06.84.99.95.04 - claude.bonamy@gmail.com
- **FESTIV'ETE** : organisation des fêtes d'été, est déjà prévu 23 et 24 juillet 2021. Nous recherchons des personnes motivées. Premières réunions prévus pendant les vacances de Toussaint. Contact : Elodie 06.78.52.18.89 - soler11.es@gmail.com
- **PAUSE** : moments de convivialité, organisation de repas partagés avec concert et sorties en groupe. Contact : Rémi - moreda@free.fr
- **LE PATRIMOINE** : recherches documentaires, valorisation du patrimoine et réorganisation du petit musée, expositions. Réunions organisées selon les besoins. Contact : Jean-Louis Escudier 06.85.01.51.28.
- **MEDIUM AEVUM** : section dédiée à la préparation de la prochaine édition de la "journée médiévale" qui aura lieu le **30 mai 2020**. Nous recherchons des personnes motivées. Réunions et ateliers organisées selon les besoins. Contact : Betty 04.68.32.33.10 - betty.romeu@free.fr
- **POTAGER COLLECTIF** : entretenir et cultiver un terrain partagé pour produire des légumes pour consommation personnelle. Contact : Jean-François - jean-francois.billouez@wanadoo.fr
- **DANSE TRAD'OC** : danse traditionnelle d'ici et d'ailleurs tout niveau, animé par Gaelle maitresse de danse accompagnée d'un groupe de musicien (Farand'Oc). Jeudi 20h à 21h30 au foyer. Début de l'activité jeudi 10 septembre. Contact : Gaëlle gaelle.gueant@gmail.com et Claude 06.84.99.95.04 - claudie.bonamy@gmail.com
- **MULTISPORTS ADULTES** (à partir de 18 ans) : la section dispose de matériel pour pratiquer le badminton, le ping-pong dans le foyer. **Un certificat médical vous sera demandé pour la pratique du sport en autonomie dans le cadre associatif** car il n'y a pas d'encadrement. Mardi 17h30 - 19h30 (deux groupes d'une heure) et jeudi 17h30 - 19h30. L'activité a déjà repris. Contact : Delphine 06.87.19.88.10 - delphinedenis2@gmail.com

Sections à supplément :

- **BATTERIE** : cours individuels de 30 minutes assurés par Michel Géronimo (musicien professionnel). Le mardi après midi, coût adhésion + 405 € pour 30 cours. Début des cours mardi 13 septembre. Contact : Betty 04.68.32.33.10 - betty.romeu@free.fr pour la section les Fûts furieux.

Le TruK en +



ATELIER ARTS PLASTIQUES : créations encadrées par une animatrice diplômée : Élise Kappas. 10€ d'adhésion à l'association + 50 € l'année. Mercredi 10h-11h30 à partir de 6 ans (voire 4 ans selon appréciation de l'animatrice). Début de l'activité mercredi 7 octobre.

Le TruK en + encourage, recherche de nouveaux adhérents, pour mener nos projets et pourquoi pas les vôtres ! Contact: Élise 04.68.65.29.23 / 06.45.87.82.62 letrukenplus-association@outlook.fr



Taiji-Quan (art martial style yang) et **Qi Gong** (travail de l'énergie selon les médecines traditionnelles chinoises) : cours assurés par Sandra Pradoux (enseignante diplômée). Coût à l'année : licence 37€ + 145€ (pour 1 cours au choix) ou 245 € (pour les deux cours), un certificat médical vous sera demandé pour la pratique de ces sports. Le lundi Qi Gong 18h15-19h15 et Taiji-Quan 19h15-20h15 au foyer. Début de l'activité le lundi 14 septembre. Contact : Sandra Pradoux 06.70.34.41.54 -

sandra.gong@orange.fr

Commando Cathare Paintball Team



L'association organise des rencontres sur l'aire de paintball de Montsérét mais aussi en se déplaçant pour des rencontres inter-associations. Les pratiquants utilisent leur matériel personnel. Procédure : après une séance d'essai (avec prêt de matériel possible) les membres étudieront votre demande d'adhésion. Coût 20€ pour l'année civile.

Contact et informations : facebook <https://www.facebook.com/groups/656837471004460/>

Commando Cathare Évènements

Section festive (adhésion indépendante à celle du Paintball 5€ l'année). Organisation du carnaval, de l'après-midi jeux pour tous en début d'été et de la soirée vin et châtaignes. Contact et informations : <https://www.facebook.com/Commando-Cathare-section-évènements-417344778604894/>

La chasse : ACCA de Montsérét

Elle comprend à ce jour 24 adhérents dont un bureau de 9 personnes. Les tarifs sont de 100 euros pour les résidents et de 170 euros pour " les cartes étrangers". Nous organisons plusieurs journées de travaux "ensemencement" des champs, labours, abreuvoirs... Contact : Jérôme Barbera (le président) 06.62.49.05.40

Quiproquo

La Cie QUIPROQUO de Montsérét est une troupe de théâtre amateur créée en 2013.

De plus, en partenariat avec la FNCTA / CD11 (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur / Comité Départemental de l'Aude), la CCRLCM (Communauté de Communes Régions Lézignan Corbières Minervois) et la commune de Montsérét, la troupe participe à l'organisation du Festival Régional de Théâtre Amateur de Montsérét.

Le pétanque Club Montsérét

Le pétanque Club de Montsérét est un club affilié à la fédération française de pétanque et de jeu provençal, il compte une trentaine de licenciés, qui participent à différents championnats de l'Aude, aux concours départementaux, à la coupe de France. Club convivial et ouvert à tous, organisation de concours à la mêlée les mardi soirs en période estivale. Contact et informations : Frédéric Zafra - 06.33.00.31.87 page Facebook "petanque club Montseret"



Ouverture le matin 9h-12h lundi, mardi, jeudi, samedi, dimanche, de 16h30 à 19h30 le mercredi et de 18h-21h le vendredi. Il faut être membre pour pouvoir acheter des produits.

Nous recherchons des permanenciers : membre qui bénévolement assure un créneau d'ouverture par mois (4h de présence), les permanenciers bénéficient de 15% de réduction

sur un grand nombre d'articles. Adhésion annuelle 6€ (année civile). Contact : 04 68 49 20 40 -

<https://www.facebook.com/epicerie.bar.Montseret/> - Site web : <http://epi-centre.info>

Retrouvez ces informations et le calendrier mis à jour sur <http://montseret11.free.fr> - Ne pas jeter sur la voie publique.

